

## FICHA 12: CONTROL EVOLUTIVO DE LA OSTEOPOROSIS

*El control evolutivo de la enfermedad osteoporótica y su tratamiento debe realizarse de forma coordinada con otros profesionales.*

El seguimiento de un paciente osteoporótico puede ser realizado por el médico de familia, quien puede ayudarse de las guías y recomendaciones de otras especialidades que participen en la enfermedad o sus consecuencias. En este supuesto, la responsabilidad del traumatólogo sería con el paciente no diagnosticado en el que se sospecha la enfermedad, para iniciar el tratamiento y darle los consejos oportunos, y con el paciente que padece una fractura osteoporótica.

En el control evolutivo de la osteoporosis, en todos los casos habrá que tener en cuenta las siguientes consideraciones:

1. Determinar la adherencia al tratamiento
2. Revisar los factores de riesgo en cada visita
3. Asegurar una adecuada ingesta de calcio y vitamina D
4. Asegurar un adecuado programa de ejercicios físicos que mejoren su balance muscular, encaminado a reducir el riesgo de caídas.

El **cumplimiento del tratamiento farmacológico**, como sucede en otras enfermedades crónicas, es imprescindible para conseguir beneficios. Entre las estrategias ideadas para mejorar la adherencia, partiendo de que la causa del incumplimiento es multifactorial, está la información de la enfermedad y la educación al paciente, simplificar las pautas terapéuticas, el apoyo familiar y una buena comunicación médico-paciente.

Recientemente se ha sugerido una peor adherencia en formulaciones genéricas de bifosfonatos, que podrían ser peor tolerados.



Otras técnicas que pueden ser de utilidad en el control evolutivo del paciente osteoporótico son:

1. Estudio densitométrico. Debe realizarse anualmente, pero puede ser realizado con mayor frecuencia en ciertas situaciones clínicas.
2. Marcadores de remodelado. A pesar de su gran variabilidad pueden ser de utilidad para predecir la pérdida de masa ósea y para la monitorización del tratamiento de forma más precoz que la DMO.

