

INFOCOT

 **secot**
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA
ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Monografías para pacientes

NÚMERO. 1 - VOLUMEN. 9

PIE PLANO VALGO INFANTIL



paracaídas

PIE PLANO VALGO INFANTIL

Históricamente el pie plano ha sido considerado como un problema serio para el desarrollo del ser humano y altamente estigmatizante, sobre todo en la infancia. Eran tratados mediante botas, plantillas, e, incluso, en los no dolorosos, se realizaban cirugías correctoras.

A lo largo del tiempo se han realizado estudios muy serios que han llevado a importantes conclusiones, cambiando de manera definitiva el enfoque y el tratamiento del pie plano valgo infantil:

- 1-** El pie plano valgo infantil no doloroso ni incapacitante dejado a su evolución espontánea no da problemas en la mayoría de los casos y no precisa ningún tratamiento.
- 2-** Las plantillas no remodelan el arco plantar ni lo crean. Tampoco cambian el curso evolutivo natural del pie plano.
- 3-** La cirugía no es necesaria si el pie no es tremendamente limitante, lo que sucede en menos del 1% de los casos.

Si el pie plano valgo infantil es flexible, fisiológico y no doloroso, siendo este la mayoría de los casos, hay que abstenerse terapéuticamente. Mayoritariamente este pie no tendrá problemas en el futuro y, si los presentase, no va a depender de las medidas tomadas durante en la infancia.

Los pocos casos dolorosos y limitantes en el niño pueden ser tratados con plantillas para evitar el dolor.

Si, además de las plantillas, el niño sigue con dolor y limitación funcional se puede valorar la realización de una intervención quirúrgica, sucediendo en raras ocasiones.



MÁS INFORMACIÓN EN

www.secot.es/noticias_generales.php?id=45


SECOT
 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA
 ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Este texto ha sido preparado por miembros de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT) e intenta contener información actual. Sin embargo, no representa una política oficial de la Sociedad y su texto no significa la exclusión de otros puntos de vista aceptables. Para preguntas relativas a estos temas, debe de consultar a su Traumatólogo y Cirujano Ortopédico.. © 2020 SECOT

Huella plantar



Pie con apoyo
"fisiológico"



Pie plano
grado I



Pie plano
grado II



Pie plano
grado III



paracaídas