

Abordaje del adulto mayor con fractura vertebral por fragilidad ósea

A.I. Hormigo-Sánchez, M. Neira-Álvarez y T. Pareja-Sierra

VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL



MEDIDAS PREVENTIVAS



EJERCICIO FÍSICO

- ↓ DETERIORO FUNCIONAL
- ↓ CAÍDAS



NUTRICIÓN

- EVITAR ALCOHOL Y TABACO
- DIETA EQUILIBRADA



VITAMINA D

- ↑ PROTEÍNAS Y CALCIO



- ALTERACIONES HIDROELECTROLÍTICAS
- BALANCE HÍDRICO
- ANEMIA



RIESGO DE CAÍDA

- ¿CAÍDAS ÚLTIMO AÑO?
- ¿SENSACIÓN DE INESTABILIDAD?
- ¿MIEDO A CAERSE?



REVISIÓN MEDICACIÓN

- PREVENCIÓN CAÍDA
- DOLOR
- LAXANTES
- OSTEOPOROSIS



PREVENCIÓN DELIRIUM

[@secotsecot](#) [@secotsecot](#) [@soysecotsoysecot](#)