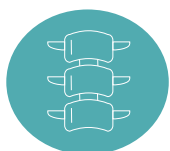


# Pie zambo sindrómico más allá de la artrogriposis y el mielomeningocele: Tratamiento ortopédico con el método de Ponseti

E. Ferrando Meseguer, S. Roig Sánchez, L. Pino Almero, A. Romano Bataller y M.F. Mínguez Rey



**Pie Equinvaro**  
Pie Cavo  
Retropie Varo  
Antepie Aducto



**▲ Idiopático**  
Sindrómico  
Tejido neuroconectivo  
Alteraciones neuromusculares  
Anormalidades cromosómicas



## Método Ponseti

Gold standard en pie zambo idiopático  
Cirugía 2ª línea

Poco estudiado en *pie zambo sindrómico*  
Necesidad de yesos  
Mayor tasa de cirugías

Cavo

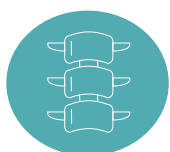
Aducto y Varo

Equino

## ¿Es aplicable el método de Ponseti en el pie zambo sindrómico?



**Estudio Retrospectivo**  
6 pacientes ( 9 pies )  
Seguimiento (mediana): **5,7 años**



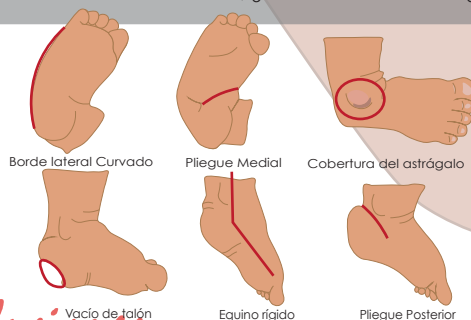
Síndrome de Cornelia de Lange  
Hemimelia peronea tipo IA  
Síndrome genitopatelar  
Sd. Ehler-Danlos tipo IV  
Sd. de bridas amnióticas



### Clasificación de Pirani

Clasificación de Gravedad de Pirani y necesidad de tenotomía de Aquiles

	Puntuación con signos clínicos	Tenotomía del tendón de Aquiles
Leve	≤5	No
Moderado	>5 ≤5	No Sí
Severo	>5	Sí



## Resultados

Pacientes



50% 50%  
Edad Media de Inicio: **32,8 semanas**

Lateralidad



Izquierdo **3**  
Derecho **3**  
Bilateral **3**

Resultado Final



Pie Funcional **5**

Pie Plantígrado **4**

No deambulante

Clasificación Pirani



Pre: 5,2 puntos

Post: 1,27 puntos

3,93 puntos



Aducto **5**

Recidiva **2**

Necesidad de yesos



Media: 6,5

Necesidad de Cirugía



Tenotomía de Aquiles **6**  
Transposición T. Anterior **3**

### Conclusiones

El **método de Ponseti** es un tratamiento adecuado para el pie zambo **sindrómico**. Evita intervenciones quirúrgicas, aunque precise de la utilización de un **mayor número de yesos**. El **aducto residual** suele ser la deformidad remanente más frecuente.

@secotsecot @secotsecot @soysecotsoysecot

Revista Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología

secot Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología