

ESCALA DE CONSTANT

NHC Y NOMBRE DEL PACIENTE

Operación/Diagnóstico:

Fecha:

Lateralidad: R L

Examen:

3 meses 6 meses

1 año 2 años

Preoperatorio:

_____ años

A - Dolor (/15): media (1 + 2/2) A

1. ¿Cuánto dolor tiene en el hombro en sus actividades de la vida diaria?

No	15 pts
Medio	10 pts
Moderado	5 pts
Severo o permanente	0 pts

2. Escala lineal:

Si "0" significa no tener dolor y "15" el mayor dolor que pueda sentir, haga un círculo sobre el nivel de dolor de su hombro a La puntuación es inversamente proporcional a la escala de dolor (Por ejemplo, un nivel de 5 son 10 puntos)

Nivel de dolor

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

Puntos

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0

B - Actividades de la vida diaria (/20) Total (B + 2 + 3 + 4) B

1. ¿Esta limitada tu vida diaria por tu hombro?

No	4 pts
Limitación moderada	2 pts
Limitación severa	0 pts

2. ¿Esta limitada tu actividad deportiva por tu hombro?

No	4 pts
Limitación moderada	2 pts
Limitación severa	0 pts

3. ¿Te despiertas por el dolor de hombro?

No	2 pts
A veces	1 pts
Sí	0 pts

4. ¿Hasta que altura puedes elevar tu brazo para coger un objeto (pe. un vaso)?

Cintura	2 pts
Xiphoides (esternón)	4 pts
Cuello	6 pts
Cabeza	8 pts
Sobre cabeza	10 pts

C - Balance articular (/40) Total (1 + 2 + 3 + 4) C

1.- Flexion anterior: _____

0 - 3	0 pts
31 -60	2 pts
61 - 90	4 pts
91 - 120	6 pts
121- 150	8 pts
> 150	10 pts

2.- Abduccion: _____

0 - 30	0 pts
31 - 60	2 pts
61 - 90	4 pts
91 - 120	6 pts
121 - 150	8 pts
> 150	10 pts

3.- Rotación externa: _____

Mano nuca	0 pts
Mano detras de la cabeza y codos delante	2 pts
Mano detras de la cabeza y codos detras	4 pts
Mano sobre la cabeza y codos delante	6 pts
Cintura Mano sobre la cabeza y codos detras	8 pts
Elevacion completa del brazo	10 pts

3.- Rotación interna: (Pulgar hasta) _____

Muslo	0 pts
Nalga	2 pts
Artic. SI	4 pts
Cintura	6 pts
T12	8 pts
Entre las escápulas	10 pts

D.- Fuerza (/25): Puntos: media (kg) × 2 = D

Primera medición:

Segunda medición:

Tercera medición:

Cuarta medición:

Quinta medición:

Average pulls:

TOTAL (/100): A+B+C+D