

CUESTIONARIO WOMAC PARA ARTROSIS ¹

Las preguntas de los apartados A, B y C se plantearán de la forma que se muestra a continuación. Usted debe contestarlas poniendo una "X" en una de las casillas.

1. Si usted pone la "X" en la casilla que está más arriba

- Ninguno**
- Poco**
- Bastante**
- Mucho**
- Muchísimo**

indica que NO TIENE DOLOR.

1. Si usted pone la "X" en la casilla que está más abajo

- Ninguno**
- Poco**
- Bastante**
- Mucho**
- Muchísimo**

indica que TIENE MUCHÍSIMO DOLOR.

3. Por favor, tenga en cuenta:

- a) que cuanto más abajo ponga su "X" más dolor siente usted.**
- b) que cuanto más arriba ponga su "X" menos dolor siente usted.**
- c) No marque su "X" fuera de las casillas.**

Se le pedirá que indique en una escala de este tipo cuánto dolor, rigidez o incapacidad siente usted. Recuerde que cuanto más a la derecha ponga la "X" indicará que siente más dolor, rigidez o incapacidad.

¹ Traducido y adaptado por E. Battle-Gualda y J. Esteve-Vives

Battle-Gualda E, Esteve-Vives J, Piera MC, Hargreaves R, Cutts J. Adaptación transcultural del cuestionario WOMAC específico para artrosis de rodilla y cadera. Rev Esp Reumatol 1999; 26: 38-45.

APARTADO A

INSTRUCCIONES

Las siguientes preguntas tratan sobre cuánto **DOLOR** siente usted en las **caderas y/o rodillas** como consecuencia de su artrosis. Para cada situación indique cuánto **DOLOR** ha notado en los últimos 2 días. (Por favor, marque sus respuestas con una "X".)

PREGUNTA: ¿Cuánto dolor tiene?

1. Al andar por un terreno llano.

- Ninguno
- Poco
- Bastante
- Mucho
- Muchísimo

2. Al subir o bajar escaleras.

- Ninguno
- Poco
- Bastante
- Mucho
- Muchísimo

3. Por la noche en la cama.

- Ninguno
- Poco
- Bastante
- Mucho
- Muchísimo

4. Al estar sentado o tumbado.

- Ninguno
- Poco
- Bastante
- Mucho
- Muchísimo

5. Al estar de pie.

- Ninguno
- Poco
- Bastante
- Mucho
- Muchísimo

APARTADO B

INSTRUCCIONES

Las siguientes preguntas sirven para conocer cuánta **RIGIDEZ** (no dolor) ha notado en sus **caderas y/o rodillas** en los últimos 2 días. RIGIDEZ es una sensación de dificultad inicial para mover con facilidad las articulaciones. (Por favor, marque sus respuestas con una "X".)

1. ¿Cuánta rigidez nota después de despertarse por la mañana?

- Ninguna
- Poca
- Bastante
- Mucha
- Muchísima

2. ¿Cuánta rigidez nota durante el resto del día después de estar sentado, tumbado o descansando?

- Ninguna**
- Poca**
- Bastante**
- Mucha**
- Muchísima**

APARTADO C

INSTRUCCIONES

Las siguientes preguntas sirven para conocer su **CAPACIDAD FUNCIONAL**. Es decir, su capacidad para moverse, desplazarse o cuidar de sí mismo. Indique cuánta dificultad ha notado en los últimos 2 días al realizar cada una de las siguientes actividades, como consecuencia de su artrosis de **caderas y/o rodillas**. (Por favor, marque sus respuestas con una "X".)

PREGUNTA: ¿Qué grado de dificultad tiene al...?

1. Bajar las escaleras.

- Ninguna**
- Poca**
- Bastante**
- Mucha**
- Muchísima**

2. Subir las escaleras.

- Ninguna**
- Poca**
- Bastante**
- Mucha**
- Muchísima**

3. Levantarse después de estar sentado.

- Ninguna
- Poca
- Bastante
- Mucha
- Muchísima

4. Estar de pie.

- Ninguna
- Poca
- Bastante
- Mucha
- Muchísima

5. Agacharse para coger algo del suelo.

- Ninguna
- Poca
- Bastante
- Mucha
- Muchísima

6. Andar por un terreno llano.

- Ninguna
- Poca
- Bastante
- Mucha
- Muchísima

7. Entrar y salir de un coche.

- Ninguna
- Poca
- Bastante
- Mucha
- Muchísima

8. Ir de compras.

- Ninguna
- Poca
- Bastante
- Mucha
- Muchísima

9. Ponerse las medias o los calcetines.

- Ninguna
- Poca
- Bastante
- Mucha
- Muchísima

10. Levantarse de la cama

- Ninguna
- Poca
- Bastante
- Mucha
- Muchísima

11. Quitarse las medias o los calcetines

- Ninguna
- Poca
- Bastante
- Mucha
- Muchísima

12. Estar tumbado en la cama.

- Ninguna
- Poca
- Bastante
- Mucha
- Muchísima

13. Entrar y salir de la ducha/bañera.

- Ninguna
- Poca
- Bastante
- Mucha
- Muchísima

14. Estar sentado.

- Ninguna
- Poca
- Bastante
- Mucha
- Muchísima

15. Sentarse y levantarse del retrete.

- Ninguna**
- Poca**
- Bastante**
- Mucha**
- Muchísima**

16. Hacer tareas domésticas pesadas.

- Ninguna**
- Poca**
- Bastante**
- Mucha**
- Muchísima**

17. Hacer tareas domésticas ligeras.

- Ninguna**
- Poca**
- Bastante**
- Mucha**
- Muchísima**