

Mi nombre es MARCOS DE ANTONIO FERNANDEZ , médico especialista en Traumatología con NIF 07.493867-F y num colegiado 282848814.

Entre el 16 y 24 de Septiembre de 2023 he viajado al Hospital NOTRE DAME DE LA SANTE de las “Siervas de Maria” en la población de Batsengla (Dschang, Camerun)

Desde el año 2015 se está desarrollando un **Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología en dicho Hospital gracias a COEM.** La región abarca una población de 600.000 ciudadanos. Las familias son frecuentemente muy numerosas (6-8 hijos) y hay una gran población joven. La actividad comercial se desarrolla próxima a las carreteras que están muy deterioradas con un tráfico caótico, con muchas motocicletas a alta velocidad y alta tasa de alcoholismo. Esto produce **innumerables y graves accidentes de tráfico.**

Dentro de las cirugías más habituales están el tratamiento quirúrgico de fracturas agudas, de secuelas de las mismas como pseudoartrosis o consolidaciones viciosas, osteomielitis y deformidades infantiles.

Este ha sido mi 13º viaje de cooperación con la ONG COEM (Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo).

Viajamos 5 traumatólogos, 1 anestesista y un enfermero instrumentista. Habitualmente conoces gente nueva y repites con otros “habituales” que de forma desinteresada pagándonos nuestros vuelos y utilizando nuestros días de vacaciones entregamos nuestro tiempo, energía y trabajo.

Desde la llegada recibes la “humanidad” de la gente de este rincón del mundo que, aun viviendo bajo el umbral de la pobreza, sin servicios sociales, sanitarios ni infraestructuras te demuestran que cada día hay que levantarse y sonreír. Cada vez que vengo no deja de sorprenderme la resistencia del ser humano al infortunio y al dolor lo que me obliga a sentirme un privilegiado.

Durante esta expedición con 5 días efectivos completos de trabajo hemos realizado más de 150 consultas, aproximadamente el 20% han sido de “alta resolución” reevaluando al paciente tras estudio RX el mismo día.

Se han realizado mas de 100 curas que aunque antiguamente realizábamos nosotros, en el momento actual y tras la correcta

instrucción del personal de enfermería local realizan bajo nuestra supervisión.

Se han intervenido 24 pacientes.

Los pacientes que atendemos en consultas, curas, yesos y quirófano nos exigen nuestros mayores esfuerzos puesto que sus lesiones superan nuestra actividad habitual debido a su complejidad y larga evolución.

Las intervenciones quirúrgicas de mayor duración y complejidad han sido:

- FRACTURA SUPRAINTERCONDILEA DESPLAZADA DE FEMUR DE 1 AÑO DE EVOLUCION EN PACIENTE CON SOBREPESO Y ACTUAL OSTEOPOROSIS SEVERA POR DESCARGA EN CONDILOS FEMORALES.
- PSEUDOARTROSIS DE FEMUR TRAS FRACASO DE OSTEOSINTESIS CON PLACA Y EXTRACCION DE MATERIAL CON PERSISTENCIA DE TORNILLOS ROTOS INTRACANAL.
- EPIFISIOLISIS INFANTIL CADERA EN ESTADIO IV
- PSEUDOARTROSIS CONGENITA INFANTIL TIBIA
- ENFERMEDAD DE BLOUNT

Otra labor realizada es la de FORMACION DEL PERSONAL LOCAL. Dicha actividad es tan importante como la asistencial ya que COEM tiene presencia en este Hospital 1 semana cada mes, siendo el personal local el que en nuestra ausencia realiza las cirugías urgentes y cada vez mas cirugías programadas.

De esta expedición destacaría:

- La presencia de 2 especialistas en Ortopedia Infantil, lo que ha aumentado el abanico de patología quirúrgica
- Confirmación de la alta capacitación del Dr Ngues (medico local responsable de la Cirugía Ortopédica en nuestra ausencia) en patología de miembro inferior (que es el 90% del total).
- Implantación en nuestro Hospital del primer enclavado humeral e instrucción del personal local (Cirujano, Instrumentista, Técnico de RX)

OBJETIVOS ALCANZADOS

- Continuar con la LABOR ASISTENCIAL de pacientes de la especialidad de Traumatología
- Continuar con la LABOR FORMATIVA del personal local con especial interés en el Dr Jazet que es el 2º medico responsable de la traumatología y que tendrá que encargarse del servicio tras la previsible marcha del Dr Ngues en los próximos meses.
- MARCA ESPAÑA. Los pacientes, la población local y los representantes locales reconocen a España como un país solidario, moderno e implicado.
- MEJORA DE HABILIDADES. Los pacientes que encontramos son de alta complejidad por la severidad y larga evolución de sus lesiones superando nuestras costumbres diarias, exigiéndonos nuestras mejores habilidades y ayudándonos a mejorar profesionalmente.
- HUMANIDAD: Sigo repitiendo mis viajes con COEM porque me llevo a casa "mas de lo que traigo". Es maravillosa la sensación de mejorar las vidas de gente que vive con lo mas básico sin quejarse y nos agradecen nuestra implicación con sus sonrisas.

Madrid, 4 de Octubre de 2023

Fdo: MARCOS DE ANTONIO FERNANDEZ



Marcos De Antonio Fernandez
Especialista en Cirugía Ortopédica
y Traumatología
nºcoleg 282848814



Pasando planta



En quirófano
con Dr. Ngues



Preparando cirugía con Dr. Ngues