

MEMORIA PROYECTO ZANZÍBAR

El proyecto Zanzíbar, organizado por el hospital Sagrat Cor y en colaboración con Fundación NED, se desarrolló durante 5 intensos días desde el 27 de noviembre al 1 de diciembre en el hospital Mnazi Mmoja, liderado por el doctor Aamer Malik. Formamos un equipo compuesto por 6 integrantes, dos traumatólogos, un anestesista y una enfermera (Hospital Sagrat Cor), un traumatólogo especialista en cirugía infantil (Hospital Vall d'Hebron), y yo (Hospital Universitari de Mollet). Estos dos últimos, nos encargamos de los pacientes niños, y el resto se encargó de la cirugía protésica del adulto. Conseguimos organizarnos con los compañeros homólogos del servicio de traumatología, gracias a la ayuda de Rifat. Él es un joven cirujano que desarrolla parte de su formación en Barcelona, gracias a los convenios conseguidos entre ambos hospitales, por medio de las misiones. Su ayuda fue imprescindible para materializar los objetivos de este proyecto.

Aterrizamos un 25 de noviembre, con el tiempo justo de descanso, ya que ese mismo domingo teníamos preparada una consulta con los casos que íbamos a programar para la semana siguiente. Hecho que se tornó en mera utopía ya que, a medida que pasaban las horas, iban apareciendo espontáneos con casos cada vez más complejos y de cierta urgencia. Así tratamos infecciones agudas, fracturas supracondíleas, fracturas diafisarias de fémur y pseudoartrosis, entre otras muchas más. Especialmente interesante, fue el caso de un niño de 4 años con una secuela de una osteomielitis crónica en su pierna derecha. Tenía un injerto de peroné de una cirugía previa (desconocemos la técnica) que había generado una sinostosis tibioperonea y una deformidad en varo, además de adherencias cutáneas. Realizamos una osteotomía correctora con una placa y una reconstrucción de los ligamentos cruzados con injerto autólogo de fascia lata e isquiotibiales, ya que también presentaba una importante inestabilidad de rodilla.

A pesar de las dificultades técnicas por la escasez de material, conseguimos operar a más de 15 niños y solucionar otros tantos casos conservadoramente, gracias a la ayuda del equipo quirúrgico y sus anestesistas. Además, pudimos intercambiar diferentes impresiones terapéuticas y ayudarles a perfeccionar algunas técnicas.

Todo este proyecto, ha supuesto un gran crecimiento personal y un reto técnico, que me motiva a comprometerme con más misiones en un futuro próximo.

Agradezco a mi hospital por permitirme desarrollar este proyecto, a la SECOT por facilitarme económicamente la estancia con su "Beca de cooperación", al servicio de traumatología, anestesia y enfermería que ha formado parte de nuestro equipo durante estos días, y en especial al doctor Malik por permitirme estar presente en esta misión.

Beatriz Mirón Domínguez
Especialista en Cirugía ortopédica y traumatología.
Servicio de Mano, Hospital Universitari Mollet.

