



Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo.

Memoria de Expedición de Cooperación.

Hospital Notre Dame de la Santé, Dschang, Camerún

En agosto de 2024, tuve el privilegio de participar en la **expedición de cooperación número 91** organizada por la ONG COEM al Hospital Notre Dame de la Santé en Dschang, Camerún. El equipo estaba compuesto por cinco médicos, entre ellos cuatro traumatólogos y un anestesista. Esta ONG lleva a cabo expediciones mensuales a Dschang, lo que permite una **atención médica continuada** a los pacientes y una colaboración constante con el personal médico local, al que se ha ido formando y dotando de recursos a lo largo de los años.

Nuestro objetivo principal fue realizar intervenciones quirúrgicas, consultas y curas, además de **brindar formación y apoyo al equipo local** para que puedan manejar casos complejos de forma más autónoma entre las expediciones.

Organización de la Expedición

Iniciamos nuestra expedición el **13 de agosto de 2024** desde Madrid, donde nos reunimos como equipo y partimos hacia Camerún. Tras un largo viaje, llegamos el **15 de agosto** a Dschang y fuimos recibidos en el hospital, donde comenzamos inmediatamente con un **pase de planta** y una breve consulta para evaluar y preparar los casos de los pacientes que atenderíamos durante nuestra estancia. Este primer contacto con los pacientes y el equipo local fue fundamental para organizar la logística de los procedimientos quirúrgicos y consultas que se realizarían en los días siguientes.

Actividades Realizadas

Durante la semana de cooperación, nuestro equipo realizó múltiples actividades, todas orientadas a proporcionar atención directa y a fortalecer las capacidades del equipo local. A continuación, detallo las principales actividades realizadas:

Cirugías

Una parte significativa de nuestro trabajo fue en el quirófano. Realizamos **21 cirugías**, muchas de ellas de **alta complejidad**. Estas incluyeron procedimientos para corregir deformidades secundarias a la **enfermedad de Blount**, tratamiento de **no uniones de fracturas** de larga evolución e **infecciones crónicas**. Cada cirugía representó un reto importante, no solo por el nivel de complejidad, sino también por la logística y el contexto limitado en el que operábamos. A pesar de estos desafíos, logramos completar todas las intervenciones programadas con éxito, brindando una mejora sustancial en la calidad de vida de los pacientes tratados.

Consultas y Revisiones

Además de la actividad en el quirófano, dedicamos una parte significativa de nuestro tiempo a la **consulta médica**, donde atendimos a un total de **83 pacientes**. Esta cifra incluyó tanto nuevos casos como revisiones de pacientes atendidos en expediciones anteriores. En estas consultas, evaluamos el progreso de pacientes previamente intervenidos, identificamos necesidades de seguimiento y preparamos casos complejos para futuras expediciones. Este enfoque de **atención continuada** es uno de los mayores logros de la ONG, ya que permite dar una respuesta integral y sostenida a la población.

Curas Especializadas

Otro aspecto importante de nuestra labor fueron las **curas especializadas**. Realizamos **150 curas** en total, atendiendo desde heridas menores hasta lesiones más graves que requerían una intervención cuidadosa. Muchas de estas curas se realizaron bajo sedación para minimizar el dolor y permitir una mejor calidad en el tratamiento. Este tipo de atención fue particularmente valiosa en el contexto de Camerún, donde los recursos son limitados y el acceso a atención médica especializada es muy escaso.

Colaboración con el Equipo Local

Una parte esencial de nuestra misión fue la **formación del personal local**. Además de realizar nuestras actividades médicas, llevamos a cabo discusiones clínicas con el equipo del hospital, revisando casos complejos y compartiendo nuestro enfoque y experiencia en el manejo de ciertas patologías. Esta colaboración fue muy enriquecedora, ya que no solo brindamos apoyo en la resolución de casos específicos, sino que también proporcionamos orientación para que el personal local pueda abordar de manera más autónoma los casos entre las expediciones.

Conclusiones

La expedición de agosto de 2024 fue una experiencia valiosa, tanto en lo profesional como en lo personal. Pudimos mejorar la calidad de vida de muchos pacientes y ayudar al equipo local a fortalecer sus capacidades para manejar casos complejos. La misión me confirmó la importancia de la cooperación médica en contextos de recursos limitados. Agradezco a COEM, a mis compañeros de expedición y al personal del Hospital Notre Dame de la Santé por su compromiso y trabajo conjunto en esta misión.