

**Memoria del Viaje de Cooperación en el Hospital Notre Dame de la Santé,
Dschang (Camerún)**

Fechas: 14 al 22 de septiembre de 2024

La expedición número 92 de COEM en Camerún comenzó con un contratiempo significativo: el vuelo de ida fue cancelado, lo que obligó a reajustar los planes de conexión hacia Douala. Este retraso, combinado con problemas logísticos, resultó en un retraso acumulado de 36 horas antes de llegar a nuestro destino.

A pesar de las dificultades iniciales, logramos llevar a cabo una intensa labor en el Hospital Notre Dame de la Santé. Sin embargo, el volumen de trabajo fue ligeramente menor que en expediciones anteriores debido a factores locales: el inicio del curso escolar, que supone un gasto importante para las familias y limita su capacidad para acudir al hospital, y la intensa temporada de lluvias, que dificultó el acceso de los pacientes al centro.

Durante la misión, se realizaron:

- Más de 120 consultas médicas.
- 93 controles radiológicos, que permitieron un seguimiento riguroso de los casos tratados.
- 22 cirugías, abordando casos complejos que requieren técnicas avanzadas de traumatología.
- 132 curas y revisiones de yesos, imprescindibles para el seguimiento adecuado de las fracturas y otras patologías atendidas.

Es destacable la notable mejoría en las instalaciones del hospital, especialmente en comparación con mi expedición previa en el año 2016. Estos avances han facilitado tanto el trabajo asistencial como las intervenciones quirúrgicas, optimizando los resultados clínicos.

Entre los casos atendidos, predominó una amplia variedad de patologías traumatológicas, entre las que destacaron:

- Fracturas agudas de fémur y tibia, que requieren un abordaje quirúrgico temprano para garantizar una recuperación funcional adecuada.
- Infecciones de partes blandas, manejadas mediante desbridamientos quirúrgicos, curas y tratamiento antibiótico ajustado.
- Pseudoartrosis en casos crónicos, principalmente de fémur distal, húmero y antebrazo, que representan un desafío técnico y requieren procedimientos reconstructivos.
- Osteomielitis crónica, manejada mediante desbridamientos extensos y estabilización ósea adecuada.

La misión no habría sido posible sin la valiosa colaboración del equipo médico local, liderado por el Dr. Yannick Jazet, quien desempeña un papel crucial en la labor asistencial diaria del hospital. Además, contamos con el apoyo de dos nuevos posgraduados, Daymonaire y Armel, cuya participación permitió optimizar la atención a los pacientes y compartir conocimientos técnicos y prácticos.

Durante esta misión, se identificó la necesidad de mejorar el manejo de antibióticos en el contexto local, especialmente en el tratamiento de fracturas abiertas y como profilaxis en cirugía primaria. Con este objetivo, se iniciará el desarrollo de un protocolo de manejo antibiótico adaptado a los recursos disponibles y al microbioma local.

A pesar de los retos logísticos y las condiciones locales, la expedición número 92 de COEM logró proporcionar atención de calidad a un gran número de pacientes y avanzar en el fortalecimiento de las capacidades del Hospital Notre Dame de la Santé. La colaboración con el equipo local, el progreso en las instalaciones y el desarrollo de nuevas iniciativas como el protocolo antibiótico representan pasos significativos hacia la mejora de la atención sanitaria en la región.



Fractura supracondílea de fémur distal



El equipo al completo



Actividad en consultas externas



Cirugía de pseudoartrosis de fémur distal