

FUNDACIÓN SECOT

CURSO DE ACTUALIZACIÓN Y REVISIÓN EN COT
CARECOTSECOT

2024/2026

Curso acreditado por la comisión de Formación Continuada
de las Profesiones Sanitarias del SNS



EN ESPAÑOL Y PORTUGUÉS



spot

SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ORTOPEDIA
E TRAUMATOLOGIA

SECOT

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA
ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

CARECOT CURSO DE ACTUALIZACIÓN Y REVISIÓN EN COT

DIRIGIDO A

Médicos en los últimos años de formación en Cirugía Ortopédica y Traumatología (R4 y R5) y médicos especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología, cuya finalidad sea actualizar los conocimientos de todas las parcelas de la especialidad y contar con la certificación de la SECOT.

Los socios SECOT/SPOT se inscriben en condiciones ventajosas.

PRESENTACIÓN

Curso mixto de Actualización y Revisión de la especialidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología con tutorización y evaluación continua (intermedias y final), acreditado y avalado por la SECOT y la SPOT.

Cinco módulos virtuales con lecciones coincidentes con los temas del Manual de Traumatología y Ortopedia de la SECOT y otros nuevas de actualidad (nuevas tecnologías aplicadas a la COT, novedades en profilaxis tromboembólica, etc.



ORGANIZACIÓN

Fundación SECOT

DIRECCIÓN-COORDINACIÓN

- Jesús Vilá y Rico. Presidente SECOT 2024-2026
- Jesús Gómez Vallejo. Vocal de Docencia y Formación SECOT 2024-2026
- Antonio Murcia Asensio. Vocal de Recertificación SECOT 2024-2026

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Mantener y mejorar la competencia propia de la práctico médica y nuestro profesionalismo con un producto de interés para el ejercicio profesional y la formación médica continuada.

OBJETIVO ESPECÍFICO

Repasar y actualizar el temario de COT con sentido eminentemente práctico, partiendo de la base teórica del Tratado SECOT de Traumatología y Ortopedia, que servirá de referencia para ampliar conocimientos específicos.

TRATADO SECOT DE TRAUMATOLOGÍA

Y ORTOPEDIA

- **Tomo 1:** Generalidades (publicado en 2019)
- **Tomo 2:** Miembro Superior (publicado en 2021)
- **Tomo 3:** Miembro Inferior (publicado en 2022)
- **Tomo 4:** Raquis y Ortopedia Infantil (pub. 2022)

INFORMACIÓN GENERAL

Duración: 2 años (desde el 3 de junio de 2024 hasta el 14 de julio de 2026).

267 horas = 35 créditos FMC

CARECOT CURSO DE ACTUALIZACIÓN Y REVISIÓN EN COT

MÓDULOS

Módulo 1: Generalidades > Del 3 de junio de 2024 al 3 de diciembre de 2024.

Módulo 2: Miembro superior > Del 1 de febrero de 2025 al 1 de junio de 2025.

Módulo 3: Miembro inferior > Del 2 de junio de 2025 al 1 de diciembre de 2025.

Módulo 4: Raquis > 2 de diciembre de 2025 al 2 de abril de 2026.

Módulo 5: Ortopedia Infantil > Del 3 de abril de 2026 al 14 de julio de 2026.

METODOLOGÍA

Visualización libre de todas las lecciones de cada módulo en plataforma Moodle. En cada lección:

1.1. Visualización del video resumen.

1.2. Lectura de ficha resumen de la lección.

1.3. Lectura del Decálogo SECOT (recomendaciones personales del autor en pdf, descargable).

1.4. Cumplimentación del ejercicio de autoevaluación sobre un caso clínico en relación con la lección, con 5 preguntas tipo test con una única opción de respuesta.

Al final de cada Módulo:

1.5. Cumplimentación del ejercicio de autoevaluación sobre un caso clínico en relación con cada una de las lecciones del módulo.

267 horas = 35 créditos FMC

INSCRIPCIÓN

Desde el 3 de junio de 2024 al 30 de abril de 2025.

CUOTAS PARA ESPECIALISTAS EN COT

-SOCIOS SECOT/SPOT*: 450 € (impuestos incluidos)

-NO SOCIOS SECOT/SPOT*: 700 € (impuestos incluidos)

*Para socios de la SPOT, se solicitará el título de especialista portugués para realizar la inscripción al curso.

CUOTAS PARA MÉDICOS EN CUARTO Y QUINTO AÑO DE FORMACIÓN EN COT

-SOCIOS R4 Y R5 SECOT/SPOT*: 225 €

(impuestos incluidos)

-NO SOCIOS R4 Y R5 SECOT/SPOT*: 450 €

(impuestos incluidos)

*Para socios de la SPOT y no socios SECOT/SPOT se solicitará el título de residencia para realizar la inscripción al curso.

* Los médicos en formación no podrán obtener el certificado de FMC.

CERTIFICACIÓN

- **Certificado de horas lectivas (para todos los inscritos)**, realizando cada bloque del curso.

- **Certificado de acreditación FMC de cada uno de los módulos del curso (sólo para médicos especialistas) *** realizando cada uno en los plazos que se indican y superando con un 80% el cuestionario de evaluación de cada módulo.

*Los médicos en formación inscritos al Curso de Actualización y Revisión en COT 2024-2026 únicamente recibirán este certificado en los bloques en los que hayan adquirido la categoría de médico especialista de COT, mediante previa notificación por parte del interesado.

- **Certificado de Actualización Profesional en COT (para todos los inscritos)** diploma avalado por la SECOT si se superan 4 de los 5 bloques con un 80% de aciertos en los cuestionarios de evaluación de cada módulo.



MÓDULO I. GENERALIDADES

Índice de temas y autores

1. Evolución de la cirugía ortopédica moderna

Luis Ferrández Portal

2. Bases de la epidemiología

Olga Monteagudo Piqueras

3. Cirugía ortopédica y traumatología basada en la evidencia

Elena Vacas Sánchez

4. Gestión clínica en cirugía ortopédica y traumatología

Enrique Guerado Parra

5. Métodos de investigación clínicos en cirugía ortopédica y traumatología

Francisco Forriol Campos

6. Evaluación de los resultados comunicados por el paciente

Ana Isabel Torres Pérez

7. Bases de biología celular y molecular en cirugía ortopédica y traumatología

Verónica Jiménez Díaz

8. Bases de genética en cirugía ortopédica y traumatología

Carlos Lozano Álvarez

9. Fisiopatología ósea

Pedro Carpintero Benítez

10. Bases fisiopatológicas de la respuesta sistémica al traumatismo grave

Josep M.º Muñoz Vives

11. Interacción implante-huésped

Eduardo García Rey

12. Fisiopatología articular: cartílago y sinovial

Javier García Coiradas

13. Patrón del crecimiento humano

Mónica Álvarez Muñoz

14. Fisiopatología de tejidos blandos del aparato locomotor: músculos, ligamentos, tendones y meniscos

Javier Martínez Ros

15. Biomecánica del aparato locomotor

Luis Fernando Llanos Alcázar

16. Fracturas abiertas y cerradas: clasificaciones, etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento general

João Dores Carvalho | Miguel Marta

17. Epifisiolisis y fracturas en los niños

Natalia Penelas Abelleira

18. Otras complicaciones locorregionales en cirugía ortopédica y traumatología

Alberto Touza Fernández

19. Fragilidad y metabolismo óseos

José Ramón Caeiro Rey

20. Displasias óseas

Luis Rafael Ramos Pascua

21. Necrosis óseas

Elena Gálvez Sirvent

22. Traumatismo articulares: contusiones, esguinces y luxaciones

Ana Abarquero Diezhandino

23. Inestabilidad articular

Amparo Nebot

24. Artropatías degenerativas, inflamatorias y neuropáticas

Luis Rafael Ramos Pascua

25. Manejo ortopédico de la hemofilia

Horacio Claviglia

26. Lesiones traumáticas musculares y tendinosas

Francisco Chana Rodríguez

27. Lesiones inflamatorias de partes blandas (tendones, vainas tendinosas y bolsas serosas) y quistes sinoviales

Marina Sánchez Robles

28. Infección aguda y crónica

Iván Morales González

29. Infecciones protésicas

Ricardo Sousa | André Grenho

30. Tumores óseos primarios frecuentes

Eduardo Ortiz Cruz

31. Tumores de partes blandas

Luis Rafael Ramos Pascua

CARECOT CURSO DE ACTUALIZACIÓN Y REVISIÓN EN COT

32. Enfermedad traumática grave (I): Valoración de la toma de decisiones quirúrgicas
Pedro Caba Doussoux

33. Enfermedad traumática grave (II): Estrategias de control del daño
Ismael Auñón Martín

34. Enfermedad traumática grave (III): Impacto de las lesiones torácicas, abdominales y craneales en la toma de decisiones quirúrgicas
Carlos Olaya González

35. Historia clínica: anamnesis y exploración física
Esther Carbó Laso

36. Pruebas complementarias de imagen
José Ángel Santos Sánchez

37. Métodos, indicaciones y complicaciones de tratamiento conservador o quirúrgico
Cristina Ojeda Thies

38. Anestesia y ahorro de sangre en cirugía ortopédica
José Miguel López López

39. Bases de rehabilitación del aparato locomotor
Beatriz Oliveros Escudero

40. Asistencia inicial al politraumatizado
Pedro Caba Doussoux

41. Orientación diagnóstica y terapéutica de los tumores en el aparato locomotor
Eduardo Ortiz Cruz

42. Injertos y bancos de tejidos
Irene Blanca Moreno Fenoll

43. Biomateriales y sustitutivos óseos: bases generales
Ana Isabel Torres Pérez

44. Implantes en cirugía ortopédica y traumatología
Eduardo García Rey

45. Amputaciones y preservación de miembros en cirugía ortopédica y traumatología
María A. Carmona Bonet

46. Medicina regenerativa en Cirugía Ortopédica y Traumatología
João Espregueira Mendes | Pedro Diniz

47. Abordajes quirúrgicos y artroscópicos del miembro superior
Rui Claro | Luis Barros

48. Abordajes quirúrgicos y artroscópicos del miembro inferior
Manuel Vieira da Silva | João Oliveira

49. Abordajes quirúrgicos y artroscópicos del raquis
Ricardo Rodrigues-Pinto | José Miguel Sousa

50. Técnicas quirúrgicas en partes blandas
Pablo Puertas Sandoval

51. Bases del tratamiento del dolor en cirugía ortopédica y traumatología
Abd Al Aziz Lanagrán Torres

52. Bases fisiopatológicas de la profilaxis tromboembólica
Ana Castel Oñate

53. Manejo perioperatorio en cirugía ortopédica y traumatología
Emilio José Salmerón Martínez

54. Nuevas tecnologías aplicadas a la Cirugía Ortopédica y Traumatología
Francisco Soler Valero

PRÓXIMAMENTE

Módulo 2: Miembro superior > Del 1 de febrero de 2025 al 1 de junio de 2025

Módulo 3: Miembro inferior > Del 2 de junio de 2025 al 1 de diciembre de 2025.

Módulo 4: Raquis > 2 de diciembre de 2025 al 2 de abril de 2026.

Módulo 5: Ortopedia Infantil > Del 3 de abril de 2026 al 14 de julio de 2026.

MÓDULO II. MIEMBRO SUPERIOR

Índice de temas y autores

HOMBRO**1. Inestabilidad anterior del hombro**

Emilio Bascuñana

2. Inestabilidad posterior del hombro

Miguel Ángel Porras

3. Inestabilidad multidireccional del hombro

Pablo de la Cuadra Virgili

4. Inestabilidad de hombro crónica

Elisa Cassart Masnou

5. Síndrome subacromial

Rocío Andrea Goberna Pesudo

6. SLAP

Borja Alcobia Díaz

7. Roturas del manguito rotador

Ana Inés Duarte

8. Artrosis secundaria a roturas del manguito rotador

María Brotat

9. Artrosis acromioclavicular

José Carlos Yebra Pareja

10. Artrosis glenohumeral primaria

Álvaro de la Rubia Marcos

11. Artrosis glenohumeral secundaria

Marta Navarro Bosch

12. Osteonecrosis de la cabeza humeral

Luis Eduardo Trigo Lahoz

13. Fractura de húmero proximal

Diego Giménez

14. Luxación acromioclavicular y luxación esternoclavicular

Fernando Santana Pérez

15. Fractura de clavícula

Javier Díez Romero

16. Fractura de escápula

Héctor José Aguado Hernández

17. Fractura diafisaria del húmero

José Antonio Valle Cruz

18. Rigididad de hombro

Iván Morales González

19. Lesiones del plexo braquial

Oscar Izquierdo Corres

20. Neuropatías periféricas alrededor del hombro

José Roberto Ballesteros Betancourt

CODO**21. Anatomía clínica: estabilidad y anatomía neurológica**

María Rosa Morro Martí

22. Evaluación clínica de los trastornos del codo

David Cecilia López

23. Abordajes de codo

José Roberto Ballesteros Betancourt

24. Lesiones tendinosas traumáticas: bíceps y tríceps

Joaquín Rodríguez Miralles

25. Fracturas de la cabeza del radio

Raquel Lax Pérez

26. Fracturas de olécranon

Antonio López Sastre

27. Fracturas distales de húmero

Natalia Martínez Catalán

28. Inestabilidad simple de codo

Aziz Lanagrán Torres

29. Inestabilidad compleja de codo (I): tríada terrible: inestabilidad posterolateral rotatoria.

Francisco Carrillo Juliá

30. Inestabilidad compleja de codo (II): Fracturas aisladas de coronoides: inestabilidad posterolateral rotatoria.

Ana Alfonso Fernández

31. Inestabilidad compleja de codo (III): Inestabilidad transolecraniana y variantes complejas que afectan al codo

Alina Ortega Briones

CARECOT CURSO DE ACTUALIZACIÓN Y REVISIÓN EN COT

32. Inestabilidad compleja de codo (IV): Inestabilidad longitudinal de antebrazo

Miguel Porras Moreno

33. Patología degenerativa tendinosa: tendinopatía lateral y medial del codo

Cristina Victoria Asenjo Gismero

34. Rigidez de codo: artrosis primaria y secundaria (postaumática y patología inflamatoria)

Alfonso Vaquero Picado

35. Compresiones nerviosas en la extremidad superior

Luis R. Ramos Pascua

36. Artroscopia de codo: Indicaciones y curva de aprendizaje

Alfonso Vaquero Picado

37. Preparación del paciente y portales de artroscopia de codo

Rafael Arriaza

38. Anatomía y exploración artroscópicas del codo

Ana Alfonso Fernández

39. Alternativas a la artroplastia de sustitución del codo: interposición, resección

Joaquín Rodríguez Miralles

40. Prótesis de cabeza radial

José Tabuenca Dumortier

41. Prótesis total de codo

Alfonso Vaquero Picado

42. Complicaciones y cirugía de revisión en artroplastia de codo

Natalia Martínez Catalán

MUÑECA

43. Exploración física de la muñeca

Francisco José Díaz Martínez

44. Causas de dolor en la región cubital de la muñeca

Guillem Salvá Coll

45. Causas de dolor en la región radial de la muñeca

Juana María Díaz del Río

46. Fracturas del radio distal

Javier Rafael Arenas Ros

47. Fracturas, luxaciones y fracturas-luxaciones del carpo

Alfonso Prada Cañizares

48. Pseudoartrosis de escafoides

Juan Eduardo Gil Gómez

49. Disfunciones del carpo

Marina Sánchez Robles

50. Artroscopia de muñeca: principios e indicaciones

Juan García Navarro

51. Artrosis de la muñeca

María Rodríguez-Miñón Ferran

MANO

52. Fracturas de metacarpianos y falanges

Fernando García de Lucas

53. Luxaciones y lesiones ligamentosas de los dedos. Rigidesces

Belén García Medrano

54. Amputaciones y reimplantes en cirugía de la mano

Beatriz Padial del Pozo

55. Infecciones de la mano

Marta Corredoira Trobajo

56. Lesiones de los tendones flexores

Roberto Sánchez Rosales

57. Lesiones de los tendones extensores

Lorena García Iamas

CARECOT CURSO DE ACTUALIZACIÓN Y REVISIÓN EN COT

58. Tendinopatías de la mano y la muñeca

Tamara Fernández Santás

59. Rizartrosis y artrosis de las pequeñas

articulaciones de la mano

Lorena García Lamas- Marina Sánchez Robles

60. Enfermedad de Dupuytren

Rafael Sanjuan Cervero

61. Manejo del dolor postoperatorio en

patología del miembro superior

José Miguel López López

62. Trombo profilaxis en cirugía ortopédica y

traumatología del miembro superior

Néstor Moreno Moreu

63. Cirugía en los tumores del miembro superior

Luis R. Ramos Pascua

64. Nuevas tecnologías aplicadas a la Cirugía

Ortopédica y Traumatología del miembro

superior

Joan Ferrás Tarragó

PRÓXIMAMENTE

Módulo 3: Miembro inferior > Del 2 de junio de 2025 al 1 de diciembre de 2025.

Módulo 4: Raquis > 2 de diciembre de 2025 al 2 de abril de 2026.

Módulo 5: Ortopedia Infantil > Del 3 de abril de 2026 al 14 de julio de 2026.

CARECOT CURSO DE ACTUALIZACIÓN Y REVISIÓN EN COT

MÓDULO III. MIEMBRO INFERIOR

Índice de temas y autores

CADERA Y PELVIS

1. Anatomía, semiología y pruebas de imagen de la pelvis y la cadera.

Ana Castel Oñate

2. Fracturas y luxaciones de la pelvis.

Hermenegildo Cañada Oya

3. Fracturas acetabulares.

Juan Ramón Cano Porras

4. Luxación traumática de cadera y fracturas de cabeza femoral.

Pablo Renovell Ferrer

5. Fracturas intracapsulares de cadera.

Javier Sanz Reig

6. Fracturas extracapsulares de cadera.

Ignacio Aguado Maestro

7. Complicaciones del tratamiento de las fracturas de cadera.

Jorge Albareda Albareda

8. Fracturas de la diáfisis del fémur.

Encarnación Cruz Ocaña

9. Fracturas periimplante del fémur.

Miquel Videla Ces

10. La cadera dolorosa del adulto: Patología de partes blandas.

Javier Cuarental García – Diego Alonso García

11. Choque fémoro-acetabular.

Oliver Marín Peña

12. Necrosis avascular de la cadera.

Basilio J. De la Torre Escuredo

13. Coxartrosis.

Miguel Ángel Suárez Suárez

14. Cirugía conservadora de cadera: Artroscopía de cadera.

Luis Pérez Carro

15. Cirugía conservadora de cadera: Osteotomías.

Juan Ramón Cano Porras

16. Biomateriales en las Artroplastias.

Rodrigo Merino Rueda

17. Prótesis de cadera primaria.

Plácido Zamora Navas

18. Prótesis de cadera de revisión.

Francisco Ferrero Manzanal

19. Complicaciones de las prótesis totales de cadera.

Alfonso Alías Petralanda

20. Artroplastia de cadera dolorosa: Diagnóstico diferencial.

José Cordero Ampuero

RODILLA

21. Anatomía, semiología y pruebas de la imagen de rodilla.

Samuel Hernández García

22. Fracturas del extremo distal del fémur.

Jesús Gómez Vallejo

23. Fracturas del extremo proximal de la tibia.

Amaia Martínez Menduiña

24. Fractura periimplante de la rodilla.

Enrique Gómez Barrena

25. Roturas del aparato extensor de la rodilla.

Elena Vacas Sánchez

26. Fracturas de la rótula.

Antonio Royo Naranjo

27. Lesiones ligamentarias de la rodilla.

Diego García Germán

28. Lesiones meniscales de la rodilla.

Antonio Maestro Fernández

29. Luxaciones de rodilla.

Ester García Paredero – Arancha Capel Agundez

30. Fracturas de la diáfisis de la tibia y peroné.

Víctor Rodríguez Vega

31. La rodilla dolorosa del adulto: Patología de partes blandas.

Gonzalo Samitier Solís

32. Patología fémoro-patelar.

Jorge Ferrero Recasens- Marta García Vega

33. Osteonecrosis de rodilla.

Vicente Climent Peris

34. Gonartrosis: Tratamiento no quirúrgico.

José Antonio Cano Martínez

35. Osteotomías de rodilla.

Levi Reina Fernandes

36. Tratamiento de las lesiones osteocondrales.

Juan Carlos Monllau

37. Prótesis de rodilla primaria.

José Antonio Hernández Hermoso

38. Prótesis de rodilla de revisión.

Pedro Hinarejos Gómez

39. Complicaciones de las prótesis de rodilla.

Marta Sabater Martos

TOBILLO Y PIE**40. Anatomía, semiología y pruebas de imagen del tobillo y pie.**

Jerónimo Martínez Martínez

41. Fracturas del extremo distal de la tibia.

Rubén García Elvira

42. Fracturas y fracturas-luxaciones de tobillo.

Enrique Sánchez Morata

43. Lesiones ligamentarias del tobillo.

Rodrigo Díaz Fernández

44. Roturas tendinosas del tobillo y pie.

Isabel Guillen Vicente

45. Fracturas del astrágalo.

Daniel Poggio Cano

46. Fracturas del calcáneo.

Antonio Dalmau Coll

47. Fracturas del hueso del mediopie.

Alberto Gines Cespedosa

48. Fracturas de los metatarsianos y falanges.

Óscar Fernández Hernández

49. Talalgias y metatarsalgias de partes blandas.

Nuria Boo

50. Artroscopia de tobillo.

Jesús Vilá y Rico

51. Artrosis de tobillo.

Mario Herrera Pérez

52. Pie plano del adulto.

María Ángela Mellado Romero

53. Pie cavo del adulto.

Vicente Vicent Carsi

54. Patología del hallux.

Andrea Sallent Font

55. Pie reumático y pie diabético.

Sergio Tejero García

MISCELÁNEA**56. Infecciones en las prótesis del miembro inferior.**

Cristina Ojeda-Thies

57. Cirugía en los tumores del miembro inferior.

Luis Ramos Pascua

58. Síndromes compartimentales del miembro inferior.

Miguel S. Hirschfeld León

59. Síndromes neurológicos compresivos del miembro inferior.

Enrique Martínez Giménez

60. Tromboprofilaxis en cirugía ortopédica y traumatología del miembro inferior.

Ana Castel Oñate

61. Nuevas tecnologías aplicadas a la Cirugía Ortopédica y Traumatología del miembro inferior.

Joan Ferràs Tarragó

PRÓXIMAMENTE

Módulo 4: Raquis > 2 de diciembre de 2025 al 2 de abril de 2026.

Módulo 5: Ortopedia Infantil > Del 3 de abril de 2026 al 14 de julio de 2026.

INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO

Secretaría FUNDACIÓN SECOT

Fernández de los Ríos, 108 - 28015 Madrid

Tel. 00 34 91 544 10 62

secot@secot.es

www.secot.es



spot

SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ORTOPEDIA
E TRAUMATOLOGIA



secot

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA
ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

CONFLICTO DE INTERÉS Ninguno de los coordinadores ni autores del curso reciben de forma directa o indirecta (a través de empresas u otro modo de organización) estipendio o consultoría alguna por su participación. Su carácter es exclusivamente altruista. Los fondos percibidos por este curso se dedican a financiar los programas formativos de la SECOT.

Este curso puede sufrir modificaciones en su programa para adaptarse a las instrucciones que dicte la normativa legal sobre el tema, actualmente en estudio, entre el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, la OMC y un Consejo Asesor FACME de recertificación, en el que SECOT participa.